

AVE

Anhalten Verbinden Entscheiden

Ein 12-wöchiger Onlinekurs für Eltern kleiner Kinder – für mehr innere Freiheit, Klarheit und Verbundenheit im Familienalltag.



Lerne...

dein Kind und dich selbst besser zu verstehen, Stressmomente früher wahrzunehmen und dich besser zu regulieren, Konflikte bewusster zu begleiten, klarer zu kommunizieren, sicherer und verbundener zu handeln

DIE 3 MODULE – 12 WOCHEN



Modul 1

ANHALTEN

Ich komme bei mir an

- Innehalten
- Wahrnehmen
- Annehmen
- Vertrauen



Modul 2

VERBINDEN

Ich sehe und verstehe dich

- Zuwenden
- Lesen
- Erkennen
- Einladen



Modul 3

ENTSCHEIDEN

Ich handle klar und verbunden

- Orientieren
- Klären
- Sprechen
- Bejahen

Ablauf
und Begleitung



Wöchentliche kurze Videos
mit Wochenaufgabe,
vertiefende Übungen
und Zusatzinhalte



4 Live-Sessions
mit Raum für Fragen
Termine voraussichtlich
abends, unter der Woche



Community-Plattform
für Austausch,
Verbundenheit
und gegenseitige
Unterstützung

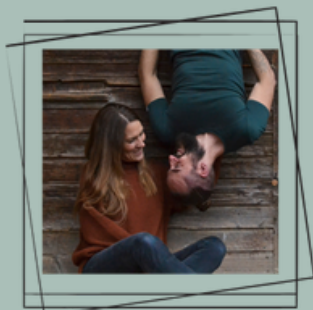


Kreativ- und Körperübungen
als ganzheitlich
unterstützende Elemente

Wenn du spürst, dass dich dieser Weg
anspricht, dann freuen wir uns, ihn
gemeinsam mit dir zu gehen.

START:
November 2026

490 €



ANMELDUNG

Anmeldung per Mail an
[atelier@kreativ-
leben.com](mailto:atelier@kreativ-leben.com)